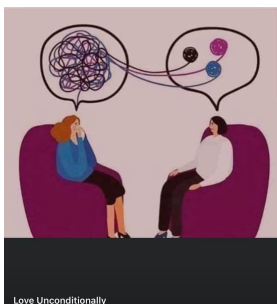


## Nieuw !!

### De coaching strippenkaart met 3 of 5 strippen



Heb je af en toe ondersteuning nodig, bijvoorbeeld hulp in een situatie die op dat moment speelt of eens in de zoveel tijd een apk'tje voor je mind, om op koers te blijven. Een moment om te sparren.

Met de coaching strippenkaart kan jij je coachingsessie inzetten wanneer jij wilt. Wekelijks, elke 2 weken, maandelijks of eens in de zoveel tijd. Aan jou de keuze.

Ik help je met vraagstukken die spelen in jouw leven, privé of werk-gerelateerd. Ik luister, verhelder en geef advies. En ik zal je uitdagen om voor jezelf antwoorden te vinden.

De strippen op de kaart vertegenwoordigen sessies van *45 minuten* die flexibel ingezet kunnen worden. Je kan de strippen apart inplannen of bijvoorbeeld 2 strippen achtereenvolgend.

De prijs van een 3-strippenkaart €190.- \*

De prijs van een 5-strippenkaart € 285,-\*

( regulier tarief is € 95 per uur)

Alle prijzen zijn voor particulieren incl 21% BTW

#### Hoe werkt het?

1. Na aanschaf van de strippenkaart plannen we de sessie in. Je geeft hierbij zelf aan hoeveel strippen je inzet voor de afspraak.
2. Om het meest uit je sessie te halen, helpt het om te bedenken wat je met de sessie wilt bereiken. Wat maakt de sessie voor jou nuttig. 'Mijn sessie is geslaagd als ik minstens...' Of 'Ik wil meer inzicht creëren in...'; 'Ik heb een sparringpartner nodig voor...' Eventueel kan je dit delen via de mail of bij aanvang van het gesprek.
3. Vervolgens is het aan jou wanneer je een volgende coachingsessie in wilt zetten.

De coachingsessies zijn snel in te plannen, vaak al in dezelfde week. De sessies zijn ook 's avonds en in het weekend mogelijk. De gesprekken vinden online via videocall of telefonisch plaats. Outdoor coaching is ook mogelijk, echter momenteel alleen in Purmerend en directe omgeving.



Schaf de strippenkaart aan via [info@senzcoaching.nl](mailto:info@senzcoaching.nl)  
O.v.v. soort strippenkaart, je naam, e-mailadres en telefoonnummer.